

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Запеканка из творога с ягодным соусом	150	47,26	344,30	21,20	12,30	36,90
	гор.напиток	113	Чай с сахаром и лимном	200	3,81	66,96	0,32	0,11	16,42
	хлеб	121	Батон пшеничный с витамином и железом	20	1,89	101,60	3,00	1,20	20,00
		готовый прод.		Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	12,67	214,00	10,00	17,50
Завтрак 2	фрукты	фрукт	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,10	0,50	0,50	12,50
					80,25				
Обед	закуска	фрукт	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,70	0,50	0,50	13,00
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200	21,21	162,50	6,00	10,70	9,30
	2 блюдо	387	Фрикадельки куриные с томатным соусом	90	34,78	222,70	14,20	14,80	7,90
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150	13,07	187,70	3,40	9,20	22,90
	сладкое	107	Сок фруктовый в ассортименте	200	22,00	50,00	0,00	0,00	11,00
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,70	0,50	29,30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,70	0,40	16,40

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Ареев
Яцкевич

А.Г. Ареева

Е.М. Яцкевич